

PEAUX ACNÉIQUES

UNE ROUTINE D'ÉTÉ SUR MESURE

Par Léa Galanopoulo

Contrairement aux idées reçues, acné et soleil ne font pas bon ménage ! Si l'aspect de la peau à tendance acnéique des patients semble parfois s'améliorer sous l'effet des ultra-violets, les poussées seront d'autant plus sévères en rentrant de vacances.

Lorsqu'elle est exposée au soleil, la couche cornée s'épaissit en réponse à l'agression, entraînant pour les personnes qui

souffrent d'imperfections un effet peau lisse. Un épaissement qui va en réalité boucher les follicules pilo-sébacés. Quelques semaines plus tard, c'est la cata : microkystes, points noirs et lésions inflammatoires repartent de plus belle ! Il s'agit de l'effet rebond. D'où l'importance de conseiller une haute protection solaire aux peaux acnéiques. Sans compter le risque d'hyperpigmentation et de taches brunes liées aux cicatrices

d'acné exposées aux UV. En outre, de nombreux traitements sont photosensibilisants (cyclines, peroxydes, isotrétinoïne).

Protection solaire non comédogène, crème hydratante matifiante, nettoyant visage pour retirer les résidus de crème solaire, maquillage pour un effet bonne mine : découvrez le panier-conseil sur-mesure pour les peaux acnéiques durant l'été.

LE PANIER CONSEIL

Gelée nettoyante purifiante Vinopure Caudalie

Avec sa texture gelée ultrafraîche pour l'été et son cocktail d'actifs naturels, ce nettoyant visage s'intègre comme la première étape d'une routine anti-imperfection. Elle nettoie et resserre les pores sans dessécher la peau, grâce à sa formule enrichie en acide salicylique, aloe vera, eau de raisin bio et polyphénols (signatures de Caudalie). Non comédogène, non photosensibilisante.

Le + : La gamme anti-imperfection de Caudalie a bénéficié d'une campagne marketing de grande ampleur, affichage dans le métro et collaboration avec l'influenceuse JusteZoé.



Effaclar Mat

La Roche-Posay

Antibrillance, antipores dilatés, séborégulateur... Cette formule est optimale pour éviter l'effet luisant de l'été ! La Roche-Posay a misé sur l'alliance de la Sebulyse, séborégulateur, de l'acide salicylique pour désincruster la peau, le tout dans une texture oil free composée de microsphères absorbantes de perlite pour un effet buvard.

Le + : En plus d'être adapté aux peaux sensibles, ce qui peut concerner bon nombre de personnes acnéiques notamment sous traitement, ce soin est une excellente base de maquillage.



Fluide SPF 50+ Hyséac Uriage

Une très haute protection, spécialement dédiée aux peaux acnéiques ! Cette crème solaire à la texture fluide intègre un complexe de haute protection UVA-UVB, tout en offrant des actifs hydratants. Uriage a également incorporé à sa formule des actifs matifiants, comme l'extrait de Licorice, qui limite l'excès de sébum. Non comédogène et sans alcool.

Le + : Pas de texture collante, ni de fini gras... Idéal pour les peaux mixtes à grasses.



Fond de teint compact crème

Couvrance Avène

Une texture crème pour une correction immédiate, ultracouvrante ! Allié des peaux sujettes aux imperfections, même les plus sévères, ce fond de teint se décline en 4 teintes et promet un teint lumineux, naturel et unifié pendant 12 heures.

Le + : Couvrance reste toujours le numéro 1 du maquillage en pharmacie et parapharmacie, selon IQVIA. Une valeur sûre !



Sebiaclear Hydra Laboratoires SVR

Même grasses, les peaux à tendance acnéique doivent être hydratées tous les jours, en particulier lorsqu'elles sont desséchées par une exposition solaire ou des traitements. Ce soin réparateur apaisant propose une formule très complète anti-marques rouges et brunes : niacinamide pour favoriser la cicatrisation, céramides pour restaurer la barrière cutanée et l'acide hyaluronique pour protéger du dessèchement.

Le + : Un soin spécialement conçu pour les peaux à tendance acnéique sous traitement.

