

L'ŒIL DE L'EXPERT

ACTES ESTHÉTIQUES, PRÉPARATION MAGISTRALE, COSMÉTIQUES...

QUELLES SOLUTIONS CONTRE LES TACHES PIGMENTAIRES ?

Teint irrégulier, vieillissant, terne... Les taches pigmentaires touchent la quasi-totalité des femmes. Et pas un mois ne passe sans qu'un nouveau soin antitache ne fasse son apparition. Focus sur les solutions à conseiller pour lutter contre les taches pigmentaires

COMMENT APPARAISSENT LES TACHES ?

Sous l'action des rayons UV du soleil, les mélanocytes fabriquent une grande quantité de mélanine, entraînant ainsi une augmentation de la pigmentation de la peau. C'est ce que l'on appelle plus communément le bronzage. Un hâle uniforme qui joue le rôle de protection naturelle de la peau.

Sous l'action de certains facteurs et suite à des expositions répétées et prolongées aux rayonnements ultraviolets du soleil, certaines anomalies pigmentaires peuvent apparaître et se manifester sous forme de taches brunes.

LES DIFFÉRENTS TYPES DE TACHES PIGMENTAIRES

● **Les lentigos** sont des taches rondes, de couleur brun clair, qui apparaissent à partir d'un certain âge chez les Caucasiens suite à des expositions solaires répétées. On les appelle également souvent « taches de vieillesse » ou « taches de soleil ». On les retrouve sur les zones exposées au soleil : le cou, le décolleté, le visage et les mains.

● **Le mélasma**, appelé parfois aussi masque de grossesse, a un aspect de masque hyperpigmenté ayant un contour irrégulier. Ces taches sont dues à un excès de fabrication de mélanine sous l'influence de dérèglements hormonaux observés dans certaines situations telles que la grossesse ou la prise de pilules contraceptives.

● **Les taches brunes post-inflammatoires** apparaissent suite à une inflammation locale qui peut être provoquée par de multiples raisons. Un bouton d'acné, une cicatrice, une piqûre, ou toute irritation peut donner lieu à une hyperpigmentation après une exposition au soleil. C'est pourquoi il est si important de se protéger des rayons UV lorsque l'on souffre d'acné.

● **Les taches de rousseur, ou éphélides**. Elles sont en général héréditaires et ont tendance à se situer au niveau du visage. Elles s'accroissent généralement lors d'exposition au soleil.

● Enfin, le **naevus** ou **grain de beauté** ! Ce sont des taches plates, parfois légèrement surélevées, de taille et de forme variables, que nous avons tous. La plupart du temps bénins, les **naevus** doivent faire l'objet d'une surveillance régulière pour déceler toute modification ou suspicion d'évolution maligne.

QUELLES SONT LES SOLUTIONS POUR ATTÉNUER LES TACHES PIGMENTAIRES ?

Le facteur principal d'apparition des taches brunes est évidemment l'exposition au soleil. Donc, avant la mise en place de tout traitement, le premier geste sera l'éviction solaire ou bien l'application régulière d'un protecteur solaire de haute efficacité contre les UVB et les UVA.

Il existe aujourd'hui deux grandes familles de traitement pour agir sur les taches hyperpigmentaires : les actes esthétiques et les crèmes dépigmentantes.

Plusieurs méthodes peuvent être proposées en médecine esthétique pour effacer ou atténuer les taches brunes. Pour choisir le bon traitement, le dermatologue s'appuiera sur plusieurs critères comme l'origine des taches, leur date d'apparition et les besoins spécifiques du patient.

De manière générale, il faut savoir qu'une tache récente, datant de 2 à 3 mois, est plus facile à enlever qu'une tache installée depuis plusieurs mois.

LES ACTES ESTHÉTIQUES POUR ATTÉNUER LES TACHES

- **Le laser pigmentaire** : il s'utilise en général pour des taches bien délimitées. Il agit en détruisant les couches superficielles de la peau à l'endroit où se trouve la tache.
- **La lumière intense pulsée (IPL)** : cette méthode est indiquée lorsque la zone à traiter est plus étendue.
- **La cryothérapie**, ou traitement par le froid à l'azote liquide, permet de détruire les cellules cutanées en les brûlant.
- **Les peelings antitaches** à l'acide glycolique, acide lactique, acide salicylique, sont également beaucoup pratiqués sur les troubles pigmentaires. Les actifs exfoliants vont favoriser le renouvellement de la couche superficielle du derme qui contient les dépôts de pigments pour les faire disparaître ou les diminuer.
- **La microdermabrasion** est une technique qui consiste à projeter à grande vitesse des microcristaux sur la peau. Cela va enlever sa couche superficielle. On pourrait comparer cette technique à une sorte de gommage mécanique du visage. Cette exfoliation va activer le renouvellement des cellules de la peau.

QUE PENSER DES CRÈMES DÉPIGMENTANTES ?

Vous la connaissez par cœur, la fameuse formule de Kligman.

Cette préparation magistrale est composée

- **d'hydroquinone**, qui agit sur la mélanogénèse ;
- **d'acide rétinolique**, pour accélérer le renouvellement cellulaire ;
- **de corticostéroïde** pour réduire l'inflammation chronique.

Prescrite par le dermatologue, cette préparation se réalise en officine. Elle s'utilise le soir sur les taches brunes en massage jusqu'à pénétration complète. En fonction de la tolérance du patient, les applications peuvent être espacées dans le temps si nécessaire. L'hydroquinone est interdite dans tous les produits cosmétiques, d'où la prescription obligatoire.

DES ACTIFS STARS EN COSMÉTIQUE

Les marques cosmétiques proposent pour la plupart des formules inspirées de ce fameux trio de Kligman. Que cela soit des crèmes ou des routines complètes avec des sérums, elles permettent de prévenir l'apparition de nouvelles taches et de réduire l'aspect de certaines.

Voici quelques exemples d'actifs antitaches que l'on retrouve dans les formules cosmétiques : niacinamide, rétinol, LHA, AHA, acide salicylique, acide glycolique, carnosine, acide azélaïque, vitamine C, extrait de réglisse...

Par Hermance Fourret

CAS PARTICULIER DE LA KÉRATOSE ACTINIQUE

La kératose actinique se traduit par une lésion rouge et croûteuse, rugueuse au toucher et située principalement dans une zone exposée au soleil. Elle peut être unique ou au contraire multiple.

En France, il s'agit d'une des premières causes de consultation chez le dermatologue.

Les lésions de kératoses actiniques touchent préférentiellement les sujets à peau claire et les zones exposées au soleil comme le visage, le cuir chevelu pour les hommes chauves, et le dos des mains. Elles témoignent d'une exposition solaire importante et exposent au risque de transformation en cancer cutané.

VOTRE CONSEIL EN COMPLÉMENT D'UN ACTE ESTHÉTIQUE

Quel que soit l'acte esthétique mis en place, en officine conseillez toujours d'appliquer un protecteur solaire avec un fort indice de protection contre les UVB et les UVA ainsi qu'une crème réparatrice hydratante pour aider à une bonne cicatrisation de la peau.