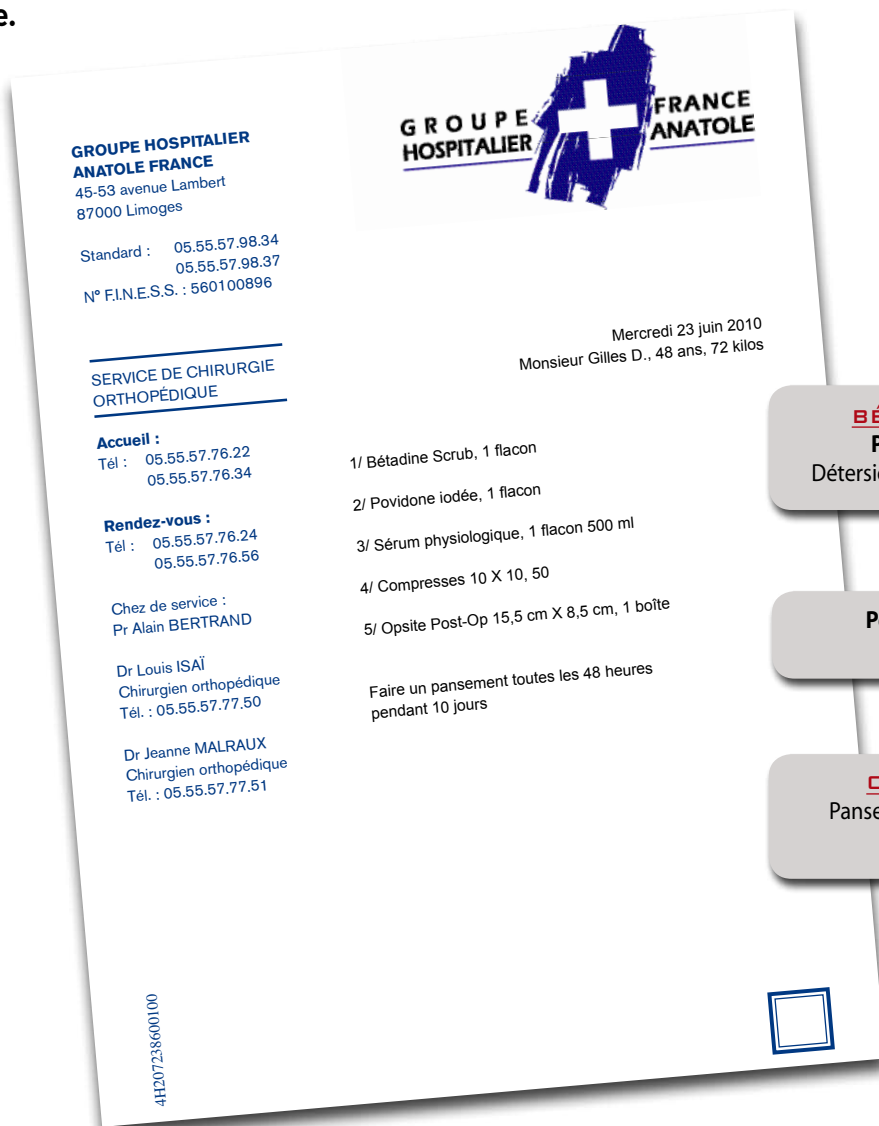


1. CICATRICE POST-OPÉRATOIRE

Gilles D., 48 ans, a subi une opération chirurgicale de hernie discale. Il se présente avec une ordonnance de soin d'une plaie à faible risque infectieux, simple, suturée avec des fils. Le pansement sera fait par son épouse.



BÉTADINE SCRUB

Povidone iodée à 4 %

Détersion des plaies souillées

Povidone iodée à 10 %

Antiseptique

OPSITE POST-OP

Pansement post-opératoire
imperméable à l'eau

La prescription

- **Bétadine Scrub** : povidone iodée associée à un agent moussant, utilisée en déterision et antiseptie de la peau et des muqueuses saines ou lésées, en douche préopératoire. Dans le cas d'une plaie chirurgicale sur laquelle on peut retrouver du sang séché, le nettoyage est important, car la présence de particules organiques peut inhiber l'antiseptique. La Bétadine Scrub s'emploie ici diluée au tiers et appliquée avec une ou plusieurs compresses. Le rinçage se fait à l'aide de sérum physiologique ou d'eau stérile.
- **Sérum physiologique** : utilisé pour rincer la peau après le nettoyage. On l'applique à l'aide d'une ou plusieurs compresses.
- **Povidone iodée** : l'antiseptie peut se faire en un, deux ou trois passages, mais il ne faut jamais repasser deux fois au même endroit avec la même compresse. Le mieux est de faire des cercles concentriques de l'intérieur vers l'extérieur. Laisser sécher avant de placer le pansement.
- **Compresses** : ne pas lésiner sur le nombre de compresses, nécessaires au nettoyage, au rinçage et au séchage.
- **Opsite Post-Op** : ce pansement post-opératoire est imperméable à l'eau (il est possible de se doucher). Il constitue une véritable barrière face aux bactéries, avec une compresse non adhérente très absorbante. Un changement tous les deux jours suffit.

• **Pansement** : cette prescription correspond à une antiseptie « 5 temps » :

1. Nettoyage/déterision avec Bétadine Scrub
2. Rinçage au sérum physiologique
3. Séchage complet avec des compresses
4. Antiseptie avec Bétadine dermique, puis laisser sécher
5. Pose du pansement

Vos conseils

- **Hygiène des mains** avant le soin pour lutter contre les salissures et la flore transitoire. Dans le cas d'une plaie à faible risque infectieux, un lavage simple au savon doux suffit. Pour plus de précautions, le lavage hygiénique se fait au savon désinfectant ou par friction avec une solution hydro-alcoolique.
- **Attention aux signes d'alerte** : fièvre supérieure à 38,5 °C, œdème, inflammation autour de la plaie, écoulement de pus, douleur. Ces symptômes de surinfection nécessitent une consultation médicale urgente.
- **Une cicatrice récente ne doit pas être exposée au soleil**, au moins pendant quelques mois. Rappeler qu'il est indispensable d'utiliser un écran total.
- **Conservation** : une fois ouverte, la Bétadine ne se conserve pas au-delà d'un mois (noter la date d'ouverture au marqueur sur les flacons).