

# 1. SJSR IDIOPATHIQUE DE FORME SÉVÈRE

Léa, 32 ans, se plaint d'un besoin impérieux de bouger les jambes lorsqu'elle prolonge une station assise, et de mouvements incontrôlés la nuit. Très fatiguée, elle consulte un neurologue sur les conseils de son pharmacien. Après enregistrement polysomnographique (observation de la qualité du sommeil), le neurologue instaure le traitement suivant.

Professeur Alain LOUBIAC  
Neurologue  
-----  
18 avenue de la République  
75011 Paris  
Tél. : 01 45 89 63 00  
-----  
Consultations sur rendez-vous  
35 1 42051 1

Vendredi 26 mars 2010  
Léa M., 32 ans

1) ADARTREL 0,25 mg :  
1 comprimé le soir pendant 1 semaine  
puis 2 comprimés le soir pendant 1 semaine  
puis ADARTREL 0,5 mg :  
2 comprimés le soir pendant 1 semaine  
puis 3 comprimés le soir pendant 1 semaine  
puis ADARTREL 2 mg :  
1 comprimé le soir

2) MOTILIUM :  
1 comprimé avant la prise d'Adartrel.

OAR 3 mois

412072386054890 - Membre d'une A.G.A. Règlement par chèque accepté

**ADARTREL**  
**Ropinirole 0,25 mg,**  
**0,5 mg, 2 mg**  
Agoniste dopaminergique,  
traitement symptomatique  
du SJSR idiopathique  
modéré à sévère

**MOTILIUM**  
**Dompéridone 10 mg**  
Butyrophénone, antagoniste  
dopaminergique d'action  
périphérique, antinauséux

• **Adartrel** est indiqué dans le traitement du SJSR idiopathique modéré à sévère. Ce **traitement symptomatique** vise à réduire le besoin de bouger les jambes. La prescription initiale par un spécialiste est uniquement remboursée dans les cas de formes sévères. L'augmentation des doses doit se faire progressivement jusqu'à une valeur seuil (2 mg chez la plupart des patients) permettant la disparition des symptômes. La prise des comprimés doit se faire **à heure régulière**, de préférence en milieu de repas (cela minimise les risques de nausées dues aux agonistes dopaminergiques). Le traitement est instauré pour trois mois : à ce terme, le spécialiste réévalue l'efficacité et adapte la posologie. **Conseils associés** : durant l'instauration du traitement, il est possible que celui-ci ne soulage pas significativement le patient, ou même qu'il accentue ses symptômes. Expliquez au patient que, compte tenu du mode d'action du médicament, il est nécessaire de **suivre scrupuleusement le schéma du traitement** pour atteindre une dose efficace. Il est aussi important de souligner la probable apparition d'autres effets indésirables

(communs aux agonistes dopaminergiques), tels qu'une somnolence diurne, une fatigue, des sensations de vertige et une nervosité, qui peuvent s'atténuer spontanément après quelques jours de traitement. Dans le cas d'un oubli ponctuel, conseillez de reprendre le traitement avec la prochaine dose à l'heure habituelle. Si l'oubli concerne plusieurs jours, le patient devra le signaler au médecin. Un nouveau schéma progressif sera nécessaire.

• **Motilium** est indiqué dans le soulagement des nausées et vomissements. Cet **antiémétique** puissant, antagoniste de la dopamine, a l'avantage de passer très faiblement la barrière hémato-encéphalique et d'agir en stimulant la motricité gastro-intestinale, d'où son effet antireflux. Le traitement vise à réduire les nausées provoquées par l'effet émétisant de l'agoniste dopaminergique. Conseillez de prendre les comprimés un quart d'heure avant la prise d'Adartrel. La posologie est d'un à deux comprimés par prise et peut être portée à deux comprimés trois fois par jour en cas de nausées importantes.