

## 2. TRAITEMENT D'UNE VAGINITE BACTÉRIENNE

Brigitte, 42 ans, a consulté pour d'intenses brûlures vaginales. Son gynécologue a réalisé un prélèvement, qui met en évidence *Trichomonas vaginalis*. Voici son traitement.

**Dr Marie Fanjeaux**  
Gynécologue  
-----  
12, rue Pierre Brossollette  
95100 Argenteuil  
Tél. : 01 55 38 90 12  
-----  
Consultations sur rendez-vous  
35 1 42051 1

4H2072386054890 - Membre d'une A.C.A. Règlement par chèque accepté

Mercredi 10 novembre 2010  
Brigitte L., 42 ans

1/ Fasigyne 500  
4 comprimés en une prise unique

2/ Flagyl ovule  
1 ovule le soir au coucher pendant 10 jours

3/ Geliofil gel une boîte  
à commencer dans 10 jours

**FASIGYNE**  
Tinidazole 500 mg,  
antibiotique de la famille  
des nitro-5-imidazolés.

**FLAGYL**  
Métro-nidazole 500 mg,  
antibiotique antibactérien  
antiparasitaire de la famille  
des nitro-5-imidazolés.

**GELIOFIL**  
Acide lactique, glycogène.

### La prescription

- **Fasigyne**: indiqué dans le traitement d'une trichomonose urogénitale (activités antiparasitaire et antibactérienne). La posologie est de 2 g en une prise, de préférence en dehors du repas. En raison d'un effet antabuse, il faut éviter l'absorption de boissons alcoolisées durant le traitement. Le tinidazole peut induire des troubles gastro-intestinaux (nausées, vomissements, douleurs abdominales, diarrhée...).
- **Flagyl**: indiqué dans le traitement local des vaginites à *Trichomonas*, en association avec un traitement par voie orale. Le métronidazole ne doit pas être prescrit durant plus de 10 jours et le traitement ne doit pas être répété plus de trois fois par an.
- **Geliofil**: gel naturel utilisé dans les déséquilibres de la flore vaginale. Le glycogène est une source nutritive des bacilles de Döderlein. L'acide lactique permet d'abaisser le pH vaginal. Il faut préciser à la patiente la posologie: 1 dose par jour pendant 7 jours, en administration intravaginale le soir, au coucher. Un tube correspond à une application unique.

### Conseils associés

En cas de trichomonose, le traitement du partenaire est nécessaire, qu'il présente ou non des signes cliniques. Il est

conseillé d'utiliser une solution à visée antiseptique pour la toilette intime pendant une dizaine de jours. Rappeler que les sous-vêtements doivent être lavés à 70 °C et que le linge de toilette est strictement personnel. Les produits visant à rééquilibrer le pH et à reconstituer la flore vaginale peuvent être employés pour prévenir les récurrences. Ici, le gynécologue a prescrit du Geliofil durant une semaine, mais celui-ci peut aussi être administré en entretien, 3 jours consécutivement après les règles, pendant 3 à 6 mois. Il est bon de rappeler, dans ce cas, que l'utilisation de diaphragme ou préservatifs en latex et de spermicides est déconseillée, en raison d'un risque de rupture ou d'inactivation.

Le prélèvement vaginal n'est pas systématique lors d'infections. Il est effectué en cas de doute sur le diagnostic, de suspicion d'infection sexuellement transmissible (c'est le cas de la trichomonose) ou de récurrences fréquentes.

Les infections vaginales sont souvent des infections mixtes (candidose associée à une bactérie commensale ou non). Quelques espèces bactériennes peuvent être retrouvées, à côté des lactobacilles. Par contre, elles ne doivent être présentes qu'en faible quantité (bactéries provenant de la flore digestive: streptocoque B, entérobactéries, staphylocoques...).