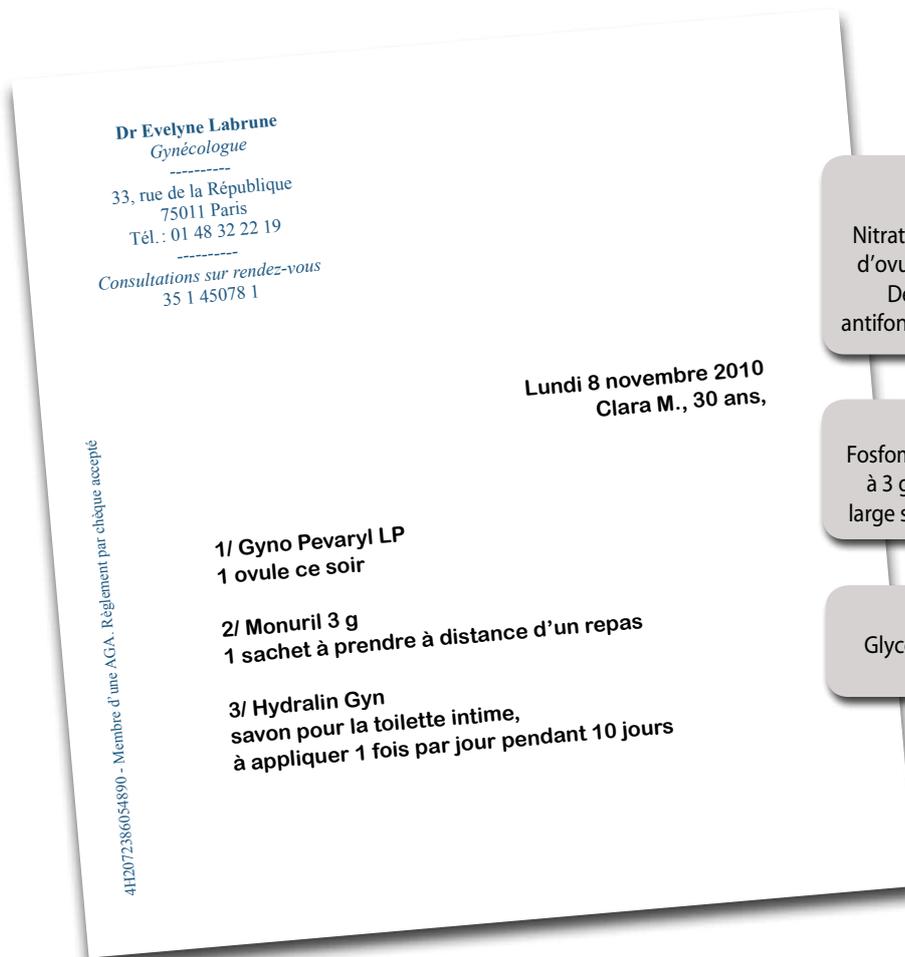


# 1. TRAITEMENT D'UNE MYCOSE VAGINALE ASSOCIÉE À UNE POLLAKIURIE

Clara, 30 ans, a constaté des démangeaisons vulvaires à la suite d'un traitement antibiotique, mais n'a pas osé consulter son médecin. Quelques jours plus tard, elle se plaint d'un important prurit et de sécrétions vaginales abondantes, associés à de fréquentes envies d'uriner. Armée de sa prescription, elle vous demande si son partenaire doit être traité.



## **GYNO PEVARYL LP 150 MG**

Nitrate d'éconazole sous forme d'ovule à libération prolongée. Dérivé imidazolé à activités antifongique et antibactérienne.

## **MONURIL**

Fosfomycine trométamol dosée à 3 g. Antibiotique urinaire de large spectre à effet bactéricide

## **HYDRALIN GYN**

Glycolcolle en solution lavante, actif antiprurigineux.

### La prescription

- **Gyno Pevaryl LP**: indiqué dans le traitement local des mycoses vulvovaginales surinfectées ou non par des bactéries Gram +. Son excipient, le polygel (polysaccharide galactomannane), forme un gel bioadhésif au contact de la muqueuse, permettant de maintenir une concentration efficace du principe actif durant plusieurs jours. Une administration unique suffit dans la majorité des cas. Un deuxième ovule peut toutefois être administré le lendemain matin, dans le cas de mycose récidivante ou rebelle.
- **Monuril**: indiqué dans le traitement monodose de la cystite aiguë non compliquée de la femme. Les cystites ne sont en effet pas rares en cas d'infection génitale mycosique surinfectée. On rappellera qu'il est primordial d'aller uriner juste après un rapport sexuel, afin de prévenir les infections urinaires. Éviter la prise concomitante de nourriture ralentissant l'absorption de la fosfomycine.
- **Hydralin Gyn**: soin d'hygiène intime utilisé pour calmer les irritations au cours d'infections mycosiques (pH 8,5). Il est important d'expliquer que cette solution lavante s'emploie uniquement sur une courte durée, et non en continu.

### Conseils associés

La levure commensale *Candida albicans* est presque toujours incriminée dans les mycoses vaginales. Elle se développe volontiers en milieu acide, justifiant le recours à un produit à pH neutre ou alcalin pour la toilette intime. Les produits d'hygiène intime à pH légèrement acide, bénéfiques dans les infections bactériennes, sont donc déconseillés en cas de mycose. L'hygiène intime doit être rigoureuse et le séchage, soigneux. Les douches vaginales sont à proscrire. Rappeler à la patiente que l'ovule est à administrer de préférence en position allongée au fond du vagin, au coucher, pour éviter les écoulements désagréables. Le traitement est possible pendant les règles mais le port de tampons est à éviter. Il est préférable d'éviter les rapports sexuels jusqu'à la guérison, et l'utilisation de diaphragmes et préservatifs en latex est contre-indiquée (risque de rupture). Le traitement du partenaire ne sera nécessaire qu'en cas de symptômes. Enfin, il peut être judicieux de proposer un complément alimentaire à visée gynécologique à base de probiotiques, tel Bion Flore intime, afin de restaurer la flore vaginale (2 gélules par jour en une prise pendant 14 à 28 jours).