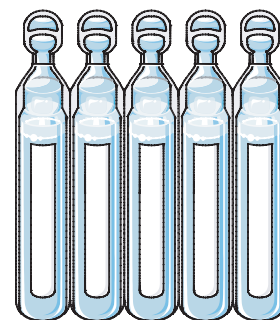


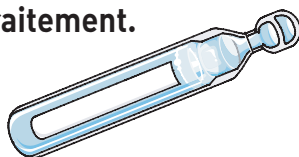
Cette fiche conseils vous est remise par votre pharmacien :

Tampon



ON VIENT DE VOUS DÉLIVRER UN TRAITEMENT OCULAIRE

Votre pharmacien vient de vous délivrer un collyre, une pommade ophtalmique ou une solution de lavage oculaire ? Les conseils suivants vont vous permettre d'utiliser au mieux votre traitement.



Comment utiliser un lavage oculaire ?

Suite à la prescription de votre médecin ou au conseil de votre pharmacien, vous êtes amené à utiliser un lavage oculaire. En effet, en cas d'allergie oculaire, un lavage permet l'élimination des allergènes. Et en cas d'utilisation de collyres antibiotiques, c'est une étape indispensable pour garantir l'efficacité du médicament.

Comment procéder ? Instillez la solution de lavage dans l'œil, en bonne quantité, et inclinez la tête de façon à faire couler le liquide le long du nez et à éliminer les éventuelles poussières ou corps étrangers. Imbibez une compresse stérile de solution de lavage et passez-la délicatement sur les cils et le coin de l'œil pour éliminer les sécrétions.

Comment appliquer son collyre ou sa pommade ophtalmique ?

- 1/ Se laver soigneusement les mains.
- 2/ Bien agiter le flacon avant d'appliquer un collyre sous forme de suspension.
- 3/ Instiller le collyre dans le cul-de-sac conjonctival de l'œil, en tirant doucement la paupière inférieure vers le bas. Regarder vers le haut. Éviter de toucher l'œil ou la paupière avec l'embout du flacon.
- 4/ Fermer doucement les yeux pour répartir le collyre.
- 5/ Appuyer pendant une minute environ sur le coin interne de l'œil pour limiter le passage systémique par le canal lacrymal.
- 6/ Bien fermer le bouchon après utilisation.
- 7/ Respecter un délai d'environ 15 minutes avant d'instiller un autre collyre. En cas de coadministration d'un collyre et d'une pommade ophtalmique, instiller d'abord le collyre, puis la pommade.

À noter : si une goutte tombe à côté de l'œil, remettez-en une, de manière à respecter la prescription. À l'inverse, si deux gouttes tombent simultanément, pas d'inquiétude : tant que le surdosage reste ponctuel, il n'existe aucun risque avec la majorité des collyres.

Comment conserver son collyre ?

La plupart des collyres se conservent à température ambiante et plutôt à l'abri de la lumière avant et après ouverture. Certains collyres se conservent au réfrigérateur avant ouverture (c'est le cas de Xalatan, Xalacom).

Pendant combien de temps le conserver ?

La durée de conservation des collyres est courte. Elle varie d'une à quatre semaines selon les collyres, souvent quatre semaines pour les pommades ophtalmiques. Cette durée maximale de conservation est toujours indiquée sur le côté de la boîte. Lire attentivement cette information.

Pour certains collyres dits « systèmes Abak », comme Fluidabak ou Cromabak, cette durée se prolonge à huit semaines. Quant aux systèmes dits « Comod », comme Hylo Comod, la durée de conservation se prolonge à douze semaines.

> À faire :

- Noter sur le flacon la date d'ouverture afin de mieux suivre sa durée de conservation.
- S'il y a des conservateurs dans le collyre, éviter le port de lentilles en raison du risque d'adsorption du conservateur à la surface de la lentille.

– Pour les pommades ophtalmiques, la vision peut être brouillée quelques instants après l'application, ce qui rend dangereuse la conduite de véhicules. **Préférer l'application au coucher.**

– **Rapporter les collyres à la pharmacie** en fin de traitement.

– Les unidoses non ouvertes peuvent être utilisées jusqu'à la date de péremption.

> À ne pas faire :

- Ne jamais réutiliser les collyres entamés.

> À savoir :

- Certains collyres sont irritants, le signaler à votre médecin et votre pharmacien.
- Certains collyres peuvent colorer les yeux (Xalatan).