

Cette fiche conseil vous est remise par votre pharmacien :

Tampon



DU PARACÉTAMOL POUR VOTRE ENFANT

Votre enfant a de la fièvre ou des douleurs, et on vient de lui délivrer du paracétamol. Voici les recommandations qui vous permettront de le soulager au mieux.

Différentes formes

Le paracétamol existe en sirop, suppositoire, sachet, gélule ou comprimé. Les sirops et les sachets peuvent être bus dilués dans une petite quantité de liquide (eau, lait ou jus de fruit). Les gélules et comprimés sont réservés aux enfants de plus de 27 kg. Les suppositoires sont à éviter en cas de diarrhée, mais à privilégier en cas de nausées.

Comprendre la posologie

La posologie recommandée est de **60 mg de paracétamol par kilo et par jour** répartis en quatre prises. Par exemple, pour un enfant pesant 10 kg, on donnera $10 \times 60 \text{ mg} = 600 \text{ mg}$ de paracétamol par jour. Cette dose est répartie en 4 prises = 150 mg à chaque prise. La posologie à ne pas dépasser est de 80 mg par kilo et par jour.

À faire

- **Connaître précisément le poids de l'enfant.** Cela permettra de choisir la forme et le dosage adaptés. **À noter :** la pesée peut par-

fois se faire à la pharmacie si vous ne possédez pas de balance.

- **Administer les sirops à l'aide de la pipette ou de la cuillère** fournie. Les rincer précautionneusement après chaque utilisation.
- **Dissoudre le contenu des sachets** dans une **petite** quantité de liquide pour que la totalité soit bue. Veiller à ce que le contenu du sachet soit complètement dissous.
- **Veiller au sens d'introduction des suppositoires :** la partie large et plate en avant. Le traitement doit être le plus court possible (risque d'irritations).
- **Respecter les posologies.** Les sirops permettent une administration simple grâce aux pipettes ou aux cuillères graduées en kilo.
- **Respecter les délais :** au minimum quatre heures entre deux prises.

À ne pas faire

Attention à ne pas associer plusieurs médicaments contenant du paracétamol : un surdosage peut conduire à l'hospitalisation, principalement chez les jeunes enfants.

Conseils + en cas de fièvre

Donnez régulièrement à boire à l'enfant pour éviter qu'il ne se déshydrate. Ne le couvrez pas trop et évitez les atmosphères surchauffées. L'ancien remède du « bain tiède » est à éviter car le bénéfice apporté n'est que temporaire et cette technique exacerbe parfois l'inconfort de l'enfant. Surveillez régulièrement l'évolution de la température : l'idéal est de la prendre toutes les 3 à 6 heures. Enfin, consultez à nouveau votre médecin si la fièvre ne baisse pas.

TOUTE L'ÉQUIPE OFFICINALE EST À VOTRE ÉCOUTE POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS.