



# ON VIENT DE VOUS DÉLIVRER UN VACCIN

Jusqu'à son injection, un vaccin se conserve au frais, entre +2 et +8 °C. Les laboratoires, les transporteurs et votre pharmacien sont les premiers maillons de la chaîne du froid. Une fois le produit posé sur le comptoir de l'officine, c'est à vous de prendre le relais pour le conserver convenablement. Voici les recommandations de votre pharmacien pour garantir l'efficacité de la prévention vaccinale chez les petits comme chez les grands.

## En quittant l'officine

- L'objectif est de **maintenir la chaîne du froid** : rangez le vaccin dans le réfrigérateur dès que possible, avant qu'il n'ait pu se réchauffer.
- L'été, **une pochette isotherme** protégera votre vaccin de la chaleur durant son transport, surtout si vous ne rentrez pas tout de suite chez vous. Demandez-la !



**À ne pas faire** : exposer le vaccin à une source de chaleur, quelle qu'elle soit. Évitez par exemple de le transporter au creux de la main ou dans la poche intérieure de votre veste... ou encore de le laisser sur le tableau de bord de votre voiture.

Cette fiche conseil vous est remise par votre pharmacien :

Tampon

## À la maison

- **Sortez le vaccin de sa pochette protectrice isotherme** si vous y avez eu recours.
- Placez **immédiatement** le vaccin au réfrigérateur, de préférence au-dessus du bac à légumes.
- **À ne pas faire** : mettre le vaccin dans la porte du réfrigérateur (l'un des endroits les plus chauds), coller la boîte contre la paroi du fond (risque de congélation), laisser la porte ouverte.



## Informations +

- **En cas d'accident** (chute du vaccin, choc), vérifiez l'intégrité de la boîte (elle ne doit pas être humide) et de son contenu.
- **Attention à la panne de réfrigérateur !** Pensez aussi au vaccin si vous devez le dégivrer.
- **Inscrivez les prénoms de vos enfants** sur les boîtes, ainsi que les dates auxquelles les injections doivent être réalisées.
- **Vérifiez** régulièrement les dates de péremption.
- **Astuce** : le temps d'attente chez le médecin permet souvent au vaccin de se réchauffer, ce qui diminue la douleur au point d'injection.

