



ON VIENT DE VOUS DÉLIVRER UNE INSULINE

Avant utilisation, les flacons, cartouches et stylos préremplis se conservent au réfrigérateur entre +2 et +8 °C. Le respect de la chaîne du froid vous garantit un traitement sûr et efficace. Après ouverture, l'insuline se conserve à température ambiante, à l'abri de la lumière.

Avant la première utilisation

- **Protégez l'insuline de la chaleur** lors de son transport (une pochette isotherme, offerte ou prêtée par votre pharmacien, vous y aidera en été).
- Rangez l'insuline dans le réfrigérateur **dès que possible**, après l'avoir sortie de la pochette isotherme, de préférence au-dessus du bac à légumes.
- **Conservez l'emballage** carton car l'insuline se conserve à l'abri de la lumière.
- **Surveillez régulièrement** les dates de péremption si vous avez plusieurs boîtes d'avance.

À ne pas faire :

- **Exposer l'insuline à une source de chaleur**, quelle qu'elle soit. Évitez par exemple de la transporter au creux de la main ou

Cette fiche conseil vous est remise par votre pharmacien :

Tampon

dans la poche intérieure de votre veste... ou encore de la laisser sur le tableau de bord de votre voiture.

- **Coller les boîtes contre la paroi du fond**, car il y a un risque de congélation. Le gel dénature l'insuline et votre traitement serait perturbé.
- **Stocker les bandelettes ou réactifs dans le réfrigérateur** : ceux-ci seraient aussi dénaturés, et les résultats de mesure de glycémie faussés.
- **Astuce** : sortez votre insuline du réfrigérateur quelques heures avant la première utilisation (ou la veille) de manière à réduire la douleur lors de l'injection.

En cours d'utilisation

Pensez à ranger vos flacons dans leur boîte et à remettre le capuchon sur vos stylos pour les protéger de la lumière directe. Vous pouvez alors les conserver jusqu'à quatre semaines. Selon l'insuline qui vous a été délivrée, les contraintes thermiques varient. Par exemple : **ne pas dépasser 25 °C pour Lantus, 30 °C pour Novorapid ou Umuline NPH**. Quoi qu'il en soit, n'exposez jamais votre insuline à une source de chaleur directe (chaleur excessive ou soleil).

NOUS RESTONS À VOTRE ÉCOUTE POUR RÉPONDRE À TOUTES VOS QUESTIONS CONCERNANT LE RESPECT DE LA CHAÎNE DU FROID.