



Abcès endo-parodontal, ainsi appelé car il touche la dent (endo) et la gencive (tissu parodontal).

STOMATOLOGIE

Maux de bouche : lorsqu'un traitement s'impose...

Douleurs dentaires, inflammation des tissus parodontaux, hypersensibilité des gencives, saignements, abcès : les motifs de consultation sont nombreux et les répercussions sur la santé et la qualité de vie sont loin d'être négligeables. Aussi, éducation thérapeutique et conseils sont les principales missions du pharmacien de plus en plus sollicité face à l'attente des rendez-vous chez le dentiste..

Laetitia Leclercq, sous l'expertise du Dr Frédéric Odonne, chirurgien dentiste à Buxerolles (86)

1. ABCÈS DENTAIRE

Michel R., 32 ans, présentant un antécédent d'allergie à la pénicilline, souffre d'une infection dentaire faisant suite à une carie non soignée.

Dr Michel Rubakh
Chirurgien dentiste
1 place des Moines
13090 AIX-EN-PROVENCE
Tél. - fax : 04 42 59 98 21
Consultations sur rendez-vous
uniquement
35 1 42051 1

Jeudi 20 novembre 2008

Michel R., 32 ans

1/ **BIRODOGYL** : 1 comprimé matin, midi et soir
pendant 5 jours

2/ **DI-ANTALVIC** : 1 à 2 gélules selon la douleur
sans dépasser 6 par 24 h, 1 boîte

3/ **PREXIDINE** : 1 bain de bouche après chaque repas
qsp 5 jours

BIRODOGYL

Spiramycine 1,5 MUI /
métronidazole 250 mg

Association synergique d'un macrolide et d'un antibactérien de la famille des nitro-5-imidazolés, traitement des infections stomatologiques

DI-ANTALVIC

Dextropropoxyphène 30 mg /
paracétamol 400 mg

Association d'un antalgique morphinique de niveau II au paracétamol, antalgique

PREXIDINE

Chlorhexidine 0,12 %

Antiseptique

La prescription

- **Birodogyl** est réservé au traitement des infections aiguës, chroniques ou récidivantes en stomatologie. Le métronidazole a un spectre d'activité particulier sur les germes anaérobies expliquant son utilisation dans les infections dentaires. Conseiller la prise des comprimés au milieu des repas pour limiter les troubles digestifs (nausées, modification du goût...) liés au métronidazole et avertir le patient sur la nécessité d'éviter toute absorption d'alcool en raison du risque d'effet antabuse. Vérifier la correspondance entre le médicament prescrit (Birodogyl ou Rodogyl) et la posologie indiquée.
- **Di-Antalvic** est réservé au traitement des affections douloureuses chez l'adulte. La posologie doit être adaptée à la douleur sans dépasser six gélules par jour avec un intervalle d'au moins quatre heures entre chaque prise. Informer le patient sur la présence de paracétamol dans cette spécialité afin d'éviter toute association supplémentaire et lui déconseiller toute absorption d'alcool majorant le risque de somnolence induit par le dextropropoxyphène.
- **Prexidine** : cette solution antiseptique s'utilise non diluée. Conseiller le bain de bouche après chaque repas et de préférence après brossage des dents. Informer le patient sur la coloration brune éventuelle de la langue et des dents, réversible à l'arrêt du traitement.

Antibiothérapie et abcès dentaire

L'abcès dentaire aigu localisé sans signes généraux, pour lequel l'acte dentaire local est indispensable, peut être accompagné d'une antibiothérapie pendant 5 à 7 jours. Le choix d'anti-infectieux se fait selon les antécédents médicaux du patient entre les β -lactamines (avec l'amoxicilline ou l'association amoxicilline-acide clavulanique) et l'association macrolide/métronidazole.

Médicaments et effet antabuse

Caractérisé par des nausées, vomissements, douleurs abdominales, bouffées vasomotrices, céphalées, l'effet antabuse survient par fois lors de l'association de certains médicaments avec l'alcool. En empêchant la conversion de l'éthanol en acide acétique au niveau du foie, la substance médicamenteuse favorise l'accumulation d'acétaldéhyde toxique pour l'organisme et responsable physiologiquement de l'effet antabuse.

2. CANDIDOSE BUCCALE CHEZ UN PATIENT IMMUNODÉPRIMÉ

Christophe L., 39 ans, 60 kg, VIH+, revient de l'hôpital avec la prescription suivante.

GRUPE HOSPITALIER
ANATOLE FRANCE

145-148 boulevard des Mimosas
13492 Aix-en-Provence cedex

Standard : 04.42.59.98.34
04.42.59.98.37

N° F.I.N.E.S.S. : 560100896

SERVICE
D'INFECTIOLOGIE

Accueil :
Tél : 04.42.59.98.22
04.42.59.98.34

Rendez-vous :
Tél : 04.42.59.98.24
04.42.59.98.56

Chez de service :
Pr Alain BERTRAND

Dr Louis ISAI
Infectiologue
Tél. : 04.42.59.98.50

Dr Jeanne MALRAUX
Infectiologue
Tél. : 04.42.59.98.51

Secrétariat : 04.42.59.98.41
Télécopie : 04.42.59.98.43

GRUPE HOSPITALIER FRANCE
ANATOLE

Date : 20/11/2008

Nom et prénom du patient :
M. LXXXXXXXXX Christophe

Age : 39 ans

BICARBONATE DE SODIUM

Soluté alcalinisant

Faire pendant 6 à 10 jours, 3 à 4 bains de bouche
par jour avec la préparation suivante :

1. Bicarbonate de sodium Lavoisier 1,4 % > 450 mL
2. Fungizone suspension buvable > 40 mL

FUNGIZONE

Amphotéricine B
Antifongique

La prescription

- **Fungizone** : cette suspension buvable de couleur orangée est un antimycosique à usage topique digestif agissant en altérant la membrane fongique (fongistatique sur *Candida albicans* et fongicide à concentration élevée). Elle est indiquée dans la prévention et le traitement des candidoses digestives. Chez ce patient immunodéprimé, la candidose buccale en est l'indication. Par son action directe sur la muqueuse, la suspension buvable d'amphotéricine B mélangée au bicarbonate de sodium utilisera ici sous forme de bain de bouche trois à quatre fois par jour.
- **Bicarbonate de sodium 1,4 %** : soluté alcalinisant utilisé ici pour la constitution du bain de bouche.

Préparation du bain de bouche

Le mélange peut éventuellement être réalisé à l'officine. Après avoir retiré 50 mL de bicarbonate de sodium du flacon de 500 mL, on pourra y verser les 40 mL de suspension de Fungizone. Il sera judicieux de noter la date de réalisation du mélange sur le flacon. Après agitation, le bain de bouche est prêt à l'emploi. Informer le patient qu'une fois reconstituée, la solution alcaline mélangée à la Fungizone se conservera entre

+ 2 °C et + 8 °C au réfrigérateur pendant 48 à 72 heures seulement car le mélange est instable. Il pourra réaliser lui-même le mélange des bains de bouche suivants juste avant leur utilisation, c'est-à-dire au 3^e et au 6^e jour de traitement. Pour une efficacité optimale, le patient doit utiliser la solution de bains de bouche au moins 10 minutes après les repas. Après l'avoir gardé quelques minutes au contact de la muqueuse buccale, le bain de bouche est à recracher puisqu'il contient du bicarbonate de sodium.

Certains prescripteurs ne recommandent pas le mélange fungizone/bicarbonate de sodium et préfèrent utiliser ces deux produits séparément. Dans ce cas, la prescription l'indiquant, le bicarbonate s'emploie en gargarisme et se recrache, alors que la fungizone sera utilisée comme suspension buvable à avaler, à la dose usuelle de 3 à 4 cuillères à café par 24 heures pour traiter un éventuel foyer de candidose digestive.

Prévention des mycoses buccales

Essentiellement dues à des champignons du type *Candida* régulièrement présents dans la cavité buccale, les atteintes mycosiques s'observent lors de déséquilibre de la flore microbienne. Une modification du pH (acidification) favorise le développement des champignons. Aussi peut-on conseiller un apport alcalin (eau de Vichy par exemple) en prévention des mycoses ou en complément d'un traitement.

FOCUS

Notions indispensables sur l'hygiène buccodentaire

Biofilm et tartre

Rien de mieux que le milieu buccal pour le développement de streptocoques (*S. mutans*, *S. salivarius*), de *Lactobacillus* et d'*Actinomyces* fabriquant rapidement après un repas un film de dextrane constituant la plaque dentaire. La première couche du biofilm est atteinte en huit heures, ce qui justifie la nécessité des **trois brossages quotidiens**. Les acides organiques produits par les bactéries atteignant l'émail sont à l'origine de la carie et d'un pH acide. Les *Actinomyces* préférant l'urée salivaire augmentent le pH à la surface du biofilm par rejet de sels d'ammonium. D'où une précipitation du calcium minéral apporté par la salive sous forme de **tartre** cachant alors le biofilm. Une consultation annuelle chez le chirurgien-dentiste s'impose.

Brossage et matériel

L'action mécanique du brossage doit être réalisée idéalement trois fois par jour. Le brossage des dents avant le coucher est indispensable car le flux salivaire protecteur par son lysozyme diminue durant la nuit. À défaut d'un brossage après le déjeuner, des **gommes à mâcher** favorisant la production de salive peuvent être proposées. Attention aux brossages frénétiques qui abîment les tissus gingivaux. **Mieux vaut un brossage doux et régulier** dès le plus jeune âge. Le brossage s'effectue par mouvements de balayage toujours de la gencive vers la dent ou par petits mouvements circulaires pendant deux à trois minutes pour laisser les principes actifs agir.

Conseiller une brosse à dents à **poils synthétiques, souple** ou moyenne (selon l'état des gencives), les poils durs étant plutôt réservés aux prothèses dentaires. Une petite tête facilite le brossage là où la mâchoire est resserrée. Pour conserver l'efficacité des poils et limiter le développement bactérien, **la brosse à dents est à changer tous les trimestres**. La brosse à dents électrique (pas avant six ans) correctement utilisée peut être une alternative.

Penser au **matériel complémentaire très utile** : révélateur de plaque dentaire pour visualiser celle-ci et juger

de l'efficacité du brossage, brossettes interdentaires (taille et forme conique, cylindrique ou triangulaire selon l'espace interdentaire) pour passer dans les espaces où la brosse ne peut aller, fil dentaire ciré ou non pour décoller la plaque dans les espaces réduits. Le fil dentaire est glissé entre les dents sans taper la gencive. Enfin, les jets dentaires aident seulement à éliminer les résidus alimentaires.

Dentifrices et bains de bouche

Composé d'agents abrasifs (silice) entre autres, le dentifrice **s'applique sur une brosse sèche**. La qualité des dentifrices officinaux est à mettre en avant face à des dentifrices du commerce trop abrasifs.

Les propriétés conditionnent le choix du dentifrice : antiseptique (chlorhexidine), anti-inflammatoire (enoxolone, Arthrodon), blanchissant (bicarbonate micropulvérisé, Elgydium blancheur), anti-taches (contre les taches de thé, café, nicotine Elmex dentifrice anti-taches deux fois par semaine). Le fluor existe sous deux formes : le fluor minéral et le fluor organique favorisant une libération prolongée. Les dentifrices combinant ces deux formes sont dits bifluorés (Elmex, Méridol). La nouvelle

formule d'Elgydium renferme du fluorinol (fluor ure d'amine de 2^e génération) et du siliglycol (film protecteur retardant l'adhésion des bactéries).

Un **bain de bouche** après les repas et après le brossage présente une **action complémentaire**. Proscrire tout traitement prolongé exposant à un déséquilibre de la flore microbienne. Préciser au patient s'il est à utiliser pur ou à diluer, penser aux formes unidoses prêtes à l'emploi (Doloseptyl dosettes par exemple) pour les gencives sensibles. Enfin, déconseiller les bains de bouche chez les jeunes enfants (contre-indiqué avant six ans).

Et les aphtes ?

Si la physiopathologie des aphtes reste inconnue, on s'accorde en revanche sur la **nécessité d'une hygiène buccodentaire impec-**

cable : brossage des dents après chaque repas, élimination des foyers infectieux et éviction des aliments aphrogènes (noix, gruyère, fruits non pelés...).



Le brossage des dents avant le coucher est indispensable car le flux salivaire protecteur diminue durant la nuit.

© Anna Karvovskia - Fotolia

Offres d'emploi

**(75) Pharmacien rédacteur
CDD ou CDI,**

temps partiel possible

Société d'édition presse

en pleine expansion,

éditant une revue destinée

aux pharmaciens d'officine,

recherche pharmacien rédacteur.

Rédaction d'articles thérapeutiques et socio-professionnels, proposition de sujets. Poste basé à Paris. Profil recherché : pharmacien ou étudiant en fin de cursus officinal, dynamique et rigoureux.

**Merci d'envoyer CV, prétentions
et lettre de motivation à :**

Expressions Pharma

2, rue de la Roquette

Passage du Cheval Blanc

Cour de Mai

75011 Paris

✉ gbejjani@expressiongroupe.fr

(34) Pharmacie des Lilas à Montpellier

Cherche préparateur(trice) BP

☎ 04 67 42 66 14

Fax : 04 67 47 97 42

✉ pharmaciedeslilas@wanadoo.fr

(30) Importante pharmacie / parapharmacie

Recherche acheteur H/F compétent

et rompu à la négociation

(et pharmacien ou diplômé

d'une école de commerce)

Envoyer CV + lettre + photo à :

✉ brhi@bhi.fr

Recherches d'emploi

(44) Dipl. 1978,

expérience Off.

et Hôpital,

recherche CDD ou CDI,

région nantaise

☎ 02 28 21 27 57

✉ flo.deb@hotmail.fr

URGENT

(75) JF préparatrice

cherche phcie,

dans Paris, 25h/sem. jeudi, vend, sam,

horaires continus.

☎ 06 89 55 97 38 et 01 46 42 01 93

BP homme

Gde expérience,

comptoir et informatique,

Cherche remplacements sur toutes les régions

ou POSTE FIXE

☎ 06 16 58 66 34

Cession d'officine

(73) Départ en retraite

Savoie Ville lycées

Vends officine agt neuf

Proximité parking hôpital

Possibilité dvlpt avenir

Implantation Fnac 2010

☎ 04 79 62 17 78

✉ jacquescombaz@orange.fr

RETROUVEZ TOUTES LES PETITES ANNONCES SUR INTERNET : WWW.PHARMASITE.FR

INSERTION D'UNE PETITE ANNONCE (réservée aux officines et aux particuliers)



→ REMISE EXCEPTIONNELLE DE 50 %

+ annonce en ligne sur notre site pendant 60 jours

ORDRE D'INSERTION D'UNE PETITE ANNONCE

TEXTE DE VOTRE ANNONCE (1 caractère par case)

RUBRIQUE :

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

8 _____

○ RUBRIQUE OFFRES D'EMPLOI, ASSOCIATION, ACHATS ET VENTES D'OFFICINE, IMMOBILIER, DIVERS...

• 5 premières lignes : OFFRE SPÉCIALE 35 € TTC (au lieu de 70 € TTC)

• La ligne supplémentaire : OFFRE SPÉCIALE 8 € TTC (au lieu de 15 € TTC)

○ RUBRIQUE DEMANDES D'EMPLOI

• 5 premières lignes : OFFRE SPÉCIALE 18 € TTC (au lieu de 35 € TTC)

• La ligne supplémentaire : OFFRE SPÉCIALE 4 € TTC (au lieu de 8 € TTC)

RÈGLEMENT (N'oubliez pas de joindre votre règlement à cet ordre d'insertion)

○ par chèque à l'ordre d'Expressions Pharma

○ à réception de la facture

○ par CB : _____ Exp _____

ENVOYEZ-NOUS VOTRE ANNONCE :

PAR COURRIER : Expressions Pharma - 2, rue de la Roquette - 75011 Paris

TÉL. : 01 49 29 29 29 - **PAR FAX :** 01 49 29 29 19 -

PAR E-MAIL : courrierpharma@expressiongroupe.fr

→ Signature obligatoire :
