

Sur ces mains, les bactéries apparaissent nettement aux ultraviolets. Si la plupart sont inoffensives (microflore habituelle de la peau), certaines, transmises par contact avec une surface contaminée, sont pathogènes. Une peau fragilisée y est particulièrement sensible...

DERMATOLOGIE

Infection ou surinfection

Quand la peau n'est plus saine

Il arrive que la peau ne se défende plus correctement (altération de la couche cornée, de la flore de surface, du pH acide, du système immunitaire). Elle peut alors être le siège de mycoses, de surinfections bactériennes de type furoncle, abcès, panaris ou impétigo.

Marie Enguix en collaboration avec le docteur Céline Gorlier, ex-interne du CHU de Nice, dermatologue à Cannes.

1. VARICELLE SURINFECTÉE

Dans la classe de Valentin, 5 ans, tout le monde ou presque a attrapé la varicelle, due à un herpès virus très contagieux. Les vésicules finissent généralement par sécher en laissant la place à une croûte ; mais Valentin s'est beaucoup gratté et un germe bactérien (en général un staphylocoque) s'en est mêlé, provoquant un impétigo.

Dr Marise LUCET-BONNEVAL
Pédiatre

58 avenue des Oliviers
77160 Provins
Tél. : 01 60 12 55 89
Fax : 01 60 12 63 97

Consultations sans rendez-vous
lundi, mercredi, jeudi

35 1 42051 1

Mardi 8 avril 2008

Valentin D., 5 ans
16 kg

1. Désinfection quotidienne avec de la chlorhexidine
(type BISEPTINE)

2. Application biquotidienne d'un antibiotique local
à la mupirocine (MUPIDERM)

3. Si extension et localisation +++ :
BRISTOPEN poudre pour sirop 250 mg/5 mL
Une mesure et demi matin et soir
Pendant 10 jours

BISEPTINE

Gluconate de chlorhexidine
(biguanide), chlorure
de benzalkonium (ammonium
quaternaire) et alcool benzylique
Antiseptique

MUPIDERM

Mupirocine
Topique antibiotique

BRISTOPEN

Oxacilline
Pénicilline M, antibiotique

La prescription

- **Biseptine solution 250 mL** : antiseptique utilisé en traitement d'appoint des affections dermatologiques primitivement bactériennes ou susceptibles de se surinfecter. La présence du chlorure de benzalkonium contre-indique l'utilisation de Biseptine sur les muqueuses génitales (risque de balanite ou vaginite érosive), et en même temps que des savons (neutralisation de l'activité antiseptique). La Biseptine a une activité bactéricide et fongicide à large spectre sur Gram-, Gram+ et *Candida albicans*. L'activité de chaque constituant est potentialisée par la présence des deux autres. De plus, dans cette formule, l'alcool benzylique exerce une activité anesthésique et analgésique locale.
- **Mupiderm 2 % pommade** : antibactérien utilisé dans les infections de la peau à staphylocoque et streptocoque (impétigos et dermatoses impétiginisées). Son activité bactéricide, par inhibition de la synthèse des protéines, le fait préférer à l'acide fusidique (Fucidine) qui est bactériostatique à faible dose (et bactéricide à forte dose).
- **Bristopen poudre pour sirop 250 mg/5 mL** : antibiotique réservé aux infections à staphylocoques méti-S (sensible à la métacilline), indiqué en première intention si l'infection est supposée être staphylococcique. Le

sirop étant normalement amer, l'amertume est atténuée par sa conservation au réfrigérateur.

Le médecin aurait aussi pu prescrire de la pristinaïne (Pyostacine) chez un enfant plus grand pouvant avaler des comprimés, ou de l'acide fusidique (Fucidine) en cas d'allergie aux pénicillines.

Remarque : les résultats d'une étude publiée par l'INVS confirment l'hypothèse que l'utilisation de poudres (Nisapulvol et autres talcs) et la prise d'AINS (ibuprofène) sont des facteurs de risque de survenue d'une surinfection cutanée chez les enfants atteints de varicelle.

PREMIERS GESTES

- **Dermatose infectée** : si elle est peu étendue, un antiseptique classique à large spectre (Cetavlon antiseptique) convient parfaitement. Sur une grande surface (varicelle, eczéma...), on conseillera un lavage/rinçage avec un antiseptique moussant (Plurexid) qui évite les risques de surinfection par grattage.
- **Brûlure** : une brûlure simple doit être refroidie sous l'eau pendant plusieurs minutes. Après avoir désinfecté avec un antiseptique qui ne pique pas (Diasseptyl), poser un simple pansement protecteur ou un pansement gras.

Dr Yvon DURANT
Médecin généraliste
12 rue Laurent Braviat
77160 Provins
Tél. - fax : 01 60 98 60 53
Consultations sur rendez-vous
uniquement
35 1 42051 1

2. ESCARRE CONSTITUÉE

Emilienne M., 74 ans, vit seule et souffre d'une légère dénutrition quand une pneumopathie l'alite pour plusieurs semaines. Son médecin lui prescrit des soins pour une escarre qui s'est constituée au niveau de son talon droit.

Mercredi 9 avril 2008

Emilienne M., 74 ans
54 kg

1. **MEDISET Détersion**
Un soin tous les jours

2. **Paracétamol 500 mg cp**
2 comprimés le matin

3. **CLINUTREN HP HC**
Un par jour loin des repas

Pour 4 semaines

PARACÉTAMOL

Antalgique

CLINUTREN HP HC

Boisson hyperprotéinée
hypercalorique

Quand la peau subit des troubles ischémiques...

L'escarre est une plaie consécutive à une hypoxie tissulaire provoquée par une pression excessive et prolongée. Elle se développe en profondeur avant de s'ouvrir vers l'extérieur ; son apparition est donc brutale et son évolution rapide.

La prescription

• **Mediset Détersion** : dix blisters contenant chacun le nécessaire pour un soin (essuie-mains champ de soin, compresses, pinces et gants) plus hors blister, dix pansements Hydroclean Active, dix doses de sérum physiologique, une curette et un rouleau d'Omnifix. La détersion soigneuse est la condition de la cicatrisation ; elle élimine au fur et à mesure de la réfection des pansements tous les tissus nécrotiques jusqu'à l'apparition d'un sillon d'élimination. En 2001, une conférence de consensus a choisi le sérum physiologique comme produit de référence de nettoyage des escarres, et a exprimé le désir de supprimer l'usage des antiseptiques (peu de bénéfices et trop d'effets négatifs). De même, la plaie ne doit pas être asséchée. L'Hydroclean est un pansement hydrocellulaire irrigo-absorbant permettant le traitement de l'escarre en milieu humide. Il ne doit pas être coupé, l'intérieur étant imprégné de solution de Ringer II est maintenu en place par l'Omnifix.

- **Paracétamol 500 mg** La douleur étant uniquement liée aux soins, la prise se fait chaque jour avant la visite de l'infirmière.
- **Clinutren HP HC** (remboursable). Chez cette patiente on complète l'alimentation habituelle par un produit protéino-énergétique, qu'elle devra consommer à distance de ses repas (une moitié dans la matinée, l'autre moitié dans l'après-midi), en veillant à la diversification pour éviter lassitude et dégoût.

Si dénutrition et amaigrissement sont des causes classiques de l'escarre, des apports alimentaires insuffisants en phase de cicatrisation ralentissent, voire perturbent le processus de cicatrisation, d'où une indispensable prise en compte du facteur nutritionnel chez le patient porteur d'escarre.

PREMIERS GESTES

- **Plaie simple** : verser l'antiseptique (Biseptine) sur une compresse stérile sans toucher la partie servant à nettoyer, poser un pansement protecteur.
- **Plaie souillée** : la débarrasser des particules étrangères (graviers, débris de verre...) qui sont source d'infection et nuisent à une bonne cicatrisation. Nettoyer avec un antiseptique moussant (Bétadine Scrub, Mercryl solution moussante) et terminer par un rinçage soigneux (sérum physiologique ou eau). Utiliser par la suite un antiseptique classique (Bétadine, Dermaspraid antiseptique) et protéger par un pansement.

FOCUS

L'antiseptie en dermatologie

Un antiseptique est un médicament destiné à éliminer, tuer ou inactiver temporairement les micro-organismes (bactéries, virus, champignons) présents sur la peau et les muqueuses. Toute fragilisation de ces dernières est favorable au développement de germes, et peut évoluer en infection cutanéomuqueuse, voire générale. L'antiseptique prévient et traite localement l'infection.

Choix d'un antiseptique

Le choix de l'antiseptique se fait en fonction :

- du spectre d'activité. Les antiseptiques ont un spectre d'activité plus ou moins large : Gram +, Gram -, mycobactéries, levures, moisissures, virus, spores. Ils peuvent être bactéricides, bactériostatiques, fongicides, fongistatiques, virucides, sporicides,
- de la compatibilité avec le tissu cutané (peau saine, peau lésée, muqueuse),
- des contre-indications liées à l'âge,
- de l'inactivation par les matières organiques,
- du délai d'action, qui garantit l'efficacité du produit, d'où l'importance de le laisser sécher,
- de la rémanence ou du maintien de l'effet,
- de l'incompatibilité entre certains produits,
- des intolérances ou allergies connues.

Classification des antiseptiques bactéricides

Biguanides : digluconate et gluconate de chlorhexidine

- Solution aqueuse (Diaséptyl) : antiseptie des plaies superficielles et peu étendues.
- Solution alcoolique (Septéal) : antiseptie de la peau saine avant un acte de petite chirurgie, des mains en complément d'un lavage.
- Solution à diluer (Hibitane) : nettoyage et antiseptie des plaies et brûlures.
- Solution moussante (Cytéal, Mercryl, Plurexid) : net-

toyage et antiseptie de la peau (lavage des mains), de la peau lésée et des muqueuses (gynécologie), traitement d'appoint des affections dermatologiques primitivement bactériennes ou susceptibles de se surinfecter.

Halogénés : iodés et chlorés

• Iodés :

1. l'iode et ses dérivés (alcool iodé, teinture d'iode),
 2. les iodophores : polyvidone iodée ou povidone iodée (Bétadine).
- Solution alcoolique : antiseptie de la peau saine avant petite chirurgie.
 - Solution dermique, gel : antiseptie des plaies ou brûlures superficielles et peu étendues, traitement d'appoint des affections dermatologiques primitivement bactériennes ou susceptibles de se surinfecter.
 - Solution moussante : détergence et antiseptie de la peau et des muqueuses saines ou lésées, douche pré-opératoire.
 - Solution gynécologique.
 - Solution pour bain de bouche.

• **Chlorés** : solutions d'hypochlorite de sodium (Dakin). Antiseptie de la peau, des muqueuses. Accident d'exposition au sang avec risque de transmission de VHB et VHC.

- **Alcools** : antiseptie de la peau saine avant injections.

- **Tensioactifs** : cationique (chlorure de benzalkonium, Sterlane), anionique (laurylsulfate de sodium). Les tensioactifs anioniques et cationiques se neutralisent, on évite de les associer. Les détergents des savons ordinaires étant eux aussi des tensioactifs anioniques, il faut bien rincer la peau nettoyée par ces savons avant d'appliquer un antiseptique cationique. Traitement d'appoint des affections dermatologiques primitivement bactériennes ou susceptibles de se surinfecter.

Remarque : le triclocarban (Solubacter, Septivon) et l'hexamidine (Hexoméline) font partie des antiseptiques mineurs, bactériostatiques et à spectre étroit.

QUEL ANTISEPTIQUE ?

	Spectre d'activité	Tolérance	État de la plaie
Chlorhexidine	+++	+++ Allergies rares	Brûlures et plaies superficielles et peu étendues (égratignures, écorchures, coupures...), mycose à <i>Candida albicans</i>
Produits iodés	+++	++ Allergies	Idem, plaies souillées si moussant
Produits chlorés	+++	++ Irritant, allergies	Plaies et brûlures superficielles et peu étendues
Alcools	+++	+++ Pique fortement	À réserver à la peau saine
Chlorure de benzalkonium	++	++ Allergies possibles	Plaies souillées (terre, sable, sang, pus...)
Hexamidine	+	+++ Allergies rares	Plaies superficielles et peu étendues, peau
Triclocarban	+	+++ Allergies rares	Nettoyage et traitement, peau et muqueuses